

**Mis à jour le** 26/01/2024

**Type d'action** Actions itinérantes / Ateliers pédagogiques et d'informations / Education pour la santé / Intervention auprès de professionnels de santé / Intervention en milieu scolaire

**Le promoteur de l'action**

**Comité de Paris de la Ligue contre le cancer**

**Territoire**

**Responsable** Florine Douay (Coordinatrice)

**Telephone** 01 45 00 97 69

**Courriel** florine.douay@ligue-cancer.net

**Adresse** , France

**Plus d'infos sur l'association**

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Description de l'action              | <p>Escape Game Tabac est un jeu coopératif sur l'arrêt du tabac.</p> <p>Le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer a créé cet escape game sous format jeu de cartes. Le jeu invite les joueurs à résoudre une mission en 45 minutes en équipe. Les objectifs sont d'identifier les conséquences du tabagisme sur sa santé et les bénéfices de l'arrêt, découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et l'importance du soutien des proches, présenter le Mois sans tabac et les moyens d'arrêt, de développer la capacité de chacun à coopérer au sein d'un groupe.</p> <p>La mission des joueurs :</p> <p>Dans un parc, vous croisez une jeune joggeuse. C'est Justine, elle a 23 ans et prépare son premier marathon. Malgré ses entraînements, son souffle est court, ses jambes sont lourdes. Une responsable : la cigarette. Le temps presse, Justine commence à se décourager, elle se dit qu'il faut qu'elle arrête de fumer pour réussir ce marathon. Mais elle a peur de ne pas y arriver. Bientôt, ce sera le Mois sans tabac, et si c'était justement l'occasion pour Justine.</p> <p>Votre mission : Rassembler un maximum d'éléments, en 45 minutes, quitter l'appartement et donner à Justine les clés pour l'aider à se lancer ce nouveau défi.</p> <p>Après la partie : Un temps de débriefing d'environ 30 minutes, animé par un chargé de prévention ou animateur prévention, pour échanger avec les participants sur les étapes de l'arrêt et discuter du parcours de Justine.</p> |
| Thématiques associées à votre action | Addictions / Dépendance                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Lieu(x) où se déroule(nt) l'action   | 89 Boulevard Auguste Blanqui, Paris, France                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                      | 01/01/2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?           | Identifier les conséquences du tabagisme sur sa santé et les bénéfices de l'arrêt<br>Découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et l'importance du soutien des proches<br>Présenter le Mois sans tabac et les moyens d'arrêter de fumer<br>Développer la capacité de chacun à coopérer et communiquer dans un groupe |
| Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ? | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Type de publics                                                 | Tous les publics                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Âges                                                            | 18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Situations socio-professionnelles                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                 | Professionnels de santé, Professionnels du secteur médico-social, Bénévoles, Autres                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                 | Urbain                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?          | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Procédés opératoires utilisés                                   | Questionnaires de satisfaction                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Un bilan est-il fait ou prévu ?                                 | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                 | Récurrente                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                 | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Merci de préciser                                               | Appel à projet de l'ARS                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?           | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                 | Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes, Partenaires                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)          | Conduites addictives                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |